

C = Collation

SEMAINE 2

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Petit déjeuner	Une tasse de café, thé ou chocolat Une fine tranche de brioche Fromage Blanc Fruit	Une tasse de café, thé ou chocolat 30 g de céréale Fromage Blanc Fruit	Une tasse de café, thé ou chocolat Une fine tranche de brioche Fromage Blanc Fruit	Une tasse de café, thé ou chocolat 30 g de céréale Fromage Blanc Fruit	Une tasse de café, thé ou chocolat Une fine tranche de brioche Fromage Blanc Fruit	Une tasse de café, thé ou chocolat 30 g de céréale Fromage Blanc Fruit	Une tasse de café, thé ou chocolat Gâteaux Fromage Blanc Fruit
C	Fruit et/ou fromage blanc	Fruit et/ou fromage blanc	Fruit et/ou fromage blanc	Fruit et/ou fromage blanc	Fruit et/ou fromage blanc	Fruit et/ou fromage blanc	Fruit et/ou fromage blanc
Déjeuner	Avocat en entrée Escalope grillée Poêlé de courgette Une fine tranche de pain Une fine tranche de fromage Yaourt	Salade de lentille en entrée Omelette Soupe Yaourt Fruit	Salade en entrée Steak grillé Poivron grillé Semoule Fruit	Asperge en entrée Poisson vapeur Pomme de terre sautée Une fine tranche de fromage Une fine tranche de pain Fruit	Carotte râpée en entrée Une tranche de blanc de poulet Riz aux légumes Yaourt Fruit	Concombre en entrée Un oeuf dur Salade composée Une fine tranche de fromage Une fine tranche de pain Fruit	Tomate en entrée Frite maison Boulette Yaourt Fruit
C	Fruit et/ou fromage blanc	Fruit et/ou fromage blanc	Fruit et/ou fromage blanc	Fruit et/ou fromage blanc	Fruit et/ou fromage blanc	Fruit et/ou fromage blanc	Fruit et/ou fromage blanc
Dîner	Tomate en salade Steak haché grillé Petit pois Une fine tranche de fromage Une fine tranche de pain Fruit	Concombre en entrée Poisson papillote Riz Yaourt Fruit	Carotte râpée en entrée Escalope grillée Haricot vert frais Une fine tranche de fromage Une fine tranche de pain Fruit	Avocat en entrée Deux oeufs au plat Choux fleur Yaourt Fruit	Salade de lentille en entrée Steak haché grillé Salade composée Une fine tranche de fromage Une fine tranche de pain Fruit	Salade en entrée Poisson grillé Ratatouille Yaourt Fruit	Asperge en entrée Croissant à la dinde Salade Une fine tranche de pain Une fine tranche de fromage Yaourt