

C = Collation

SEMAINE 2

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Petit déjeuner	<p>Une tasse de café, thé ou chocolat</p> <p>Une fine tranche de brioche</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Fruit</p>	<p>Une tasse de café, thé ou chocolat</p> <p>30gr de cérééal</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Fruit</p>	<p>Une tasse de café, thé ou chocolat</p> <p>Une fine tranche de brioche</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Fruit</p>	<p>Une tasse de café, thé ou chocolat</p> <p>30gr de cérééal</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Fruit</p>	<p>Une tasse de café, thé ou chocolat</p> <p>Une fine tranche de brioche</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Fruit</p>	<p>Une tasse de café, thé ou chocolat</p> <p>30gr de cérééal</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Fruit</p>	<p>Une tasse de café, thé ou chocolat</p> <p>Gateaux</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Fruit</p>
C	Fruit et/ou fromage blanc	Fruit et/ou fromage blanc	Fruit et/ou fromage blanc	Fruit et/ou fromage blanc	Fruit et/ou fromage blanc	Fruit et/ou fromage blanc	Fruit et/ou fromage blanc
Déjeuner	<p>Avocat en entrée</p> <p>Escalope grillée</p> <p>poêlé de courgette</p> <p>1 fine tranche de pain</p> <p>1 fine tranche de fromage</p> <p>Yaourt</p>	<p>Salade de lentille en entrée</p> <p>Omelette</p> <p>Soupe</p> <p>Yaourt</p> <p>Fruit</p>	<p>Salade en entrée</p> <p>Steak grillé</p> <p>Poivron grillé</p> <p>Semoule</p> <p>Fruit</p>	<p>Asperge en entrée</p> <p>Poisson vapeur</p> <p>Pomme de terre sautée</p> <p>Une fine tranche de fromage</p> <p>Une fine tranche de pain</p> <p>Fruit</p>	<p>Carotte râpée en entrée</p> <p>Une tranche de blanc de poulet</p> <p>Riz aux légumes</p> <p>Yaourt</p> <p>Fruit</p>	<p>Concombre en entrée</p> <p>Un œuf dur</p> <p>Salade composée</p> <p>Une fine tranche de fromage</p> <p>Une fine tranche de pain</p> <p>Fruit</p>	<p>Tomate en entrée</p> <p>Frite maison</p> <p>Boulette</p> <p>Yaourt</p> <p>Fruit</p>
C	Fruit et/ou fromage blanc	Fruit et/ou fromage blanc	Fruit et/ou fromage blanc	Fruit et/ou fromage blanc	Fruit et/ou fromage blanc	Fruit et/ou fromage blanc	Fruit et/ou fromage blanc
Dîner	<p>Tomate en salade</p> <p>Steak haché grillé</p> <p>Petit pois</p> <p>Une fine tranche de fromage</p> <p>1 fine tranche de pain</p> <p>Fruit</p>	<p>Concombre en entrée</p> <p>Poisson en papillote</p> <p>Riz</p> <p>Yaourt</p> <p>Fruit</p>	<p>Carotte râpée en entrée</p> <p>Escalope grillée</p> <p>Haricot vert frais</p> <p>Une fine tranche de fromage</p> <p>Une fine tranche de pain</p> <p>Fruit</p>	<p>Avocat en entrée</p> <p>2 œufs au plat</p> <p>Choux-fleur</p> <p>Yaourt</p> <p>Fruit</p>	<p>Salade de lentille en entrée</p> <p>Steak haché grillé</p> <p>Salade composé</p> <p>Une fine tranche de fromage</p> <p>Une fine tranche de pain</p> <p>Fruit</p>	<p>Salade en entrée</p> <p>Poisson grillé</p> <p>Ratatouille</p> <p>Yaourt</p> <p>Fruit</p>	<p>Asperge en entrée</p> <p>Croissant à la dinde</p> <p>Salade</p> <p>Une fine tranche de pain</p> <p>Une fine tranche de fromage</p> <p>Yaourt</p>