C = ***Collation***

SEMAINE 4

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Petit déjeuner	Une tasse de café, thé ou chocolat Une fine tranche de brioche Fromage blanc Fruit	Une tasse de café, thé ou chocolat 30gr de céréal Fromage blanc Fruit	Une tasse de café, thé ou chocolat Une fine tranche de brioche Fromage blanc Fruit	Une tasse de café, thé ou chocolat 30gr de céréal Fromage blanc Fruit	Une tasse de café, thé ou chocolat Une fine tranche de brioche Fromage blanc Fruit	Une tasse de café, thé ou chocolat 30gr de céréal Fromage blanc Fruit	Une tasse de café, thé ou chocolat Gateaux Fromage blanc Fruit
C	**Fruit et/ou fromage blanc**	**Fruit et/ou fromage blanc**	**Fruit et/ou fromage blanc**	**Fruit et/ou fromage blanc**	**Fruit et/ou fromage blanc**	**Fruit et/ou fromage blanc**	**Fruit et/ou fromage blanc**
Déjeuner	Salade en entrée Choux fleur Une fine tranche de pain Une fine tranche de fromage Fruit	Tomate en salade Soupe Une tranche de blanc de poulet Yaourt Fruit	Avocat en entrée Poisson grillé Poireau à la poêle Yaourt Fruit	Concombre en entrée Courgette poêlé Escalope grillée Yaourt Fruit	Asperge en salade Poivron grillé Steak haché grillé Une fine tranche de pain Une fine tranche de fromage Fruit	Salade de lentille en entrée Haricot vert frais Deux œufs au plat Yaourt Fruit	LIBRE
C	**Fruit et/ou fromage blanc**	**Fruit et/ou fromage blanc**	**Fruit et/ou fromage blanc**	**Fruit et/ou fromage blanc**	**Fruit et/ou fromage blanc**	**Fruit et/ou fromage blanc**	**Fruit et/ou fromage blanc**
Diner	Avocat en entrée Soupe Une tranche de blanc de poulet Yaourt Fruit	Concombre en entrée Epinard Omelette Une fine tranche de pain Une fine tranche de fromage Fruit	Salade de lentille en entrée Poivron grillé Escalope grillé Yaourt Fruit	Tomate en salade Haricot vert frais Steak haché grillé Une fine tranche de pain Une fine tranche de fromage Fruit	Salade en entrée Soupe Une tranche de blanc de poulet Yaourt Fruit	Avocat en entrée poireaux avec une pointe de crème Escalope grillée Une fine tranche de pain Une fine tranche de fromage Fruit	LIBRE